

Реабилитация после ОРВИ, гриппа, вирусных и бактериальных пневмоний и новой коронавирусной инфекции COVID-19

Для тех, кто переболел ОРВИ, гриппом, пневмонией или новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)

- Специализированные программы восстановления организма после пневмонии и COVID-19,
- Индивидуальный подбор комплекса лечения, в зависимости от тяжести перенесенной инфекции и сопутствующей патологии.
- Вы можете пройти программу реабилитации как с проживанием в санатории, так и без проживания.

COVID-19 – это заболевание, которое не проходит бесследно. Это полиорганное заболевание с поражением всех органов и систем, требующее проведение длительного восстановления. Реабилитация у лиц перенесших коронавирусную инфекцию должна проходить несколько месяцев. Вирус вызывал тяжелые двусторонние пневмонии, последствия которых пациенты ощущают на себе до сих пор.

Для COVID-19 характерна склонность к фиброзированию легких (формированию рубцов в легких), что приводит к замещению нормальной легочной ткани нефункциональными зонами фиброза.

Осложнения при COVID-19, как правило, возникают вследствие неконтролируемого массивного иммунного ответа организма на вирус. В сосудах, которые питают легкие, могут образовываться микротромбозы, что приводит к нарушениям микроциркуляции и питания легочной ткани. Как результат, естественные процессы восстановления лёгочной ткани протекают медленнее и со значительными нарушениями. У многих пациентов длительно сохраняются одышка, кашель, астения, что существенно снижает качество жизни.

Ускорить восстановление и избежать осложнений вирусной пневмонии помогут в ООО «СП «Камские зори»! Мы разработали для вас специальные программы реабилитации, которые не только восстановят работу всех жизненно-важных систем организма, но и окажут общеукрепляющее воздействие на здоровье в целом.

Задачи реабилитационных программ:

- Возобновление работы легких в полном объеме;
- Устранение остаточных симптомов, таких как длительный кашель;
- Профилактика разрастания соединительной ткани и формирования пневмофиброза, спаек в плевральной полости;
- Лечение иммунодефицита после перенесенного воспаления;
- Купирование дисбактериоза после антибиотикотерапии;
- Предупреждение повторного развития воспалительного процесса в легких;
- Уменьшение интоксикации, снижение количества осложнений
- Профилактика сердечно-сосудистых осложнений, осложнений со стороны нервной системы, опорно-двигательного аппарата
- Противовирусное и антибактериальное действие.
- Лечение и профилактика микротромбообразования.

Что входит в программы реабилитации

1. **Консультации специалистов.** С вами будут работать терапевт, физиотерапевт и инструктор ЛФК, психолог, которые на протяжении курса будут сопровождать Вас.

2. **Лечебная физкультура.** Оказывает общетонизирующее действие, повышает толерантность к физической нагрузке, уменьшает интоксикацию, способствует снижению количества осложнений.

3. **Дыхательная гимнастика.** Направлена на борьбу с застойными процессами в легких, улучшает функцию внешнего дыхания, корректирует механизм дыхания, ускоряет рассасывание воспалительных элементов и уменьшает образование спаек.

4. **Аппаратная физиотерапия.** Способствует скорейшему рассасыванию воспалительного очага легочной ткани. В программе применяются следующие аппаратные методики:

- **Лазеротерапия.** Метод воздействия электромагнитными волнами оптического диапазона на бронхолегочную систему. Оказывает противовоспалительный, стимулирующий эффект. Изменяет локальное кровообращение в поражённых альвеолах, что способствует более быстрому уменьшению инфильтративно-экссудативных процессов в очаге поражения. Воздействие по биологически активным точкам оказывает иммуностимулирующее действие.
- **Магнитотерапия.** Метод воздействия на поражённый очаг низкочастотным магнитным полем. Обладает противоотечным, обезболивающим, противовоспалительным действием. Стимулирует регенерацию лёгочной ткани и рассасывание воспалительного очага.
- **Электрофорез лекарственных средств.** Метод сочетанного воздействия постоянного тока и лекарственного вещества, вводимого с его помощью. Он позволяет доставить концентрированные противовоспалительные средства непосредственно в зону поражения без повреждения кожных покровов и слизистой. Применяется на этапе рассасывания воспалительных изменений, для снятия бронхоспазма, улучшения отхождения мокроты и уменьшения болей.
- **Фонофорез лекарственных средств.** Одновременное воздействие ультразвука и лекарственных веществ. Одно из основных свойств ультразвука - ускорение рассасывания продуктов распада в очаге воспаления (очищение воспалительного очага в лёгких от продуктов деструкции). Уменьшает образование плевральных спаек.
- **Лазерное надвенное облучение крови.** Воздействие лазерного излучения на кровь улучшает реабилитационные возможности организма, имеет иммуностимулирующий эффект.
- **Воздействие электрическим полем УВЧ.** Оказывает противовоспалительное воздействие на организм, улучшает регенерацию легочной ткани.

5. **Соляная пещера с использованием природного минерала сильвинита.** Метод лечения искусственным микроклиматом. Уменьшает отек слизистой дыхательных путей, улучшается дренажная функция, снижается воспалительная реакция слизистой верхних и нижних дыхательных путей.

6. **Массаж грудной клетки.** Способствует восстановлению дренажной функции лёгких, уменьшению бронхоспазма, увеличивает подвижность грудной клетки и повышает эластичность плевральных спаек.

7. **Скандинавская ходьба.** Способствует восстановлению мышечного тонуса, тренировка сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

8. **Оксигенотерапия, ингаляционная терапия.** Способствует насыщению крови кислородом, противовоспалительное, противоотечное, отхаркивающее эффекты.

9. **Миостимуляция.** Помогает восстановить мышечный тонус, нейромышечную проводимость.

10. **Лечебное питание.** Восстановление микрофлоры кишечника, восполнение белка и аминокислот.

11. **УФО крови и лазерное облучение крови (внутривенное).** Методы гравитационной хирургии способствуют улучшению микроциркуляции крови, оказывают противовирусное и антибактериальное действие, обладаю противовоспалительное, противоотечное действие.

Как записаться на программу

- 1 шаг.

Выберите, как именно вы хотите проходить программу: с проживанием в санатории или без проживания

- 2 шаг.

Выберите срок реализации программы – 6, 10 или 12 лечебных дней.

- 3 шаг.

Позвоните и запишитесь на выбранную программу по телефону 8(34241) 2-37-58. Имеются противопоказания, перед приобретением программы необходима консультация врача-терапевта, на которой врач определит индивидуальные показания пациента к программе реабилитации.

- 4 шаг.

В назначенный день придите в ООО «Санаторий-профилакторий «Камские зори».

При поступлении в ООО «Санаторий-профилакторий «Камские зори» на реабилитацию без проживания, необходимо взять выписку из амбулаторной карты или истории болезни, результаты анализов, КТ. Это поможет нашему врачу разработать комплекс упражнений и маршрут по программе индивидуально для вас, ориентируясь на клиническую картину течения заболевания в вашем организме.

При поступлении на реабилитацию по путевке с проживанием дополнительно необходимо предоставить справку об эпидемиологическом окружении (отсутствие контакта с больным COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданную медицинской организацией не позднее, чем за 3 дня до отъезда).

Программы реабилитации после ОРВИ, гриппа, вирусных и бактериальных пневмоний и коронавирусной инфекции COVID-19

№ п/п	Наименование медицинских услуг	Количество процедур		
		6 лечеб. дней	10 лечеб. дней	12 лечеб. дней
1	Прием врача физиотерапевта (осмотр, консультация) первичный, измерение параметров (сатурация, спирометрия)	1	1	1
2	Прием врача-физиотерапевта (осмотр, консультация) повторный	1	1	1
3	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при различных заболеваниях в зале ЛФК под контролем сатурации крови, АД, ЧСС Дыхательная гимнастика	6	10	12
4	Аппаратная физиотерапия (по показаниям из указанных вариантов выбирается 2 вида): <ul style="list-style-type: none"> • Ультрафонофорез лекарственный • Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ – терапия) • Воздействие высокочастотными магнитными полями (индуктотермия) • Гальванизация при различных заболеваниях • Электрофорез лекарственных препаратов при различных заболеваниях • Электрофорез диадинамическими токами (ДДТ-форез) • Воздействие переменным магнитным полем (ПеМП - «Полюс 2») • Воздействие магнитными полями («Магафон») • Общая магнитотерапия («Полимаг») • Лазеромагнитотерапия (аппарат Милта) • Многофункциональная электростимуляция мышц (Миостимуляция на комплексе «Эсма») 	12	20	24
5	Спелеовоздействие (1 процедура) взрослый	6	10	12
6	Массаж области грудной клетки медицинский (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечий) до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)	6	10	12
7	Терренкур. Терренное лечение (скандинавская ходьба в группе) под контролем сатурации крови, АД и ЧСС	6	10	12

8	Респираторная оксигенотерапия, ингаляционное введение лекарственных препаратов	6	10	12
9	Ультрафиолетовое облучение (УФО) крови, внутривенно	1	2	2
10	Лазерное облучение крови, внутривенно	1	1	2
11	Консультация психолога, сеанс психологической разгрузки	1	2	2

Стоимость путевок по программе дневного пребывания.

Наименование	Стоимость в сутки, руб.	Стоимость путевки, руб.		
		6 дней	10 дней	12 дней
Путевка дневного пребывания	2300	13800	23000	27600
Путевка дневного пребывания с обедом	2565	15390	25650	30780
Путевка дневного пребывания с ужином	2520	15120	25200	30240
Путевка дневного пребывания с обедом и ужином	2785	16710	27850	33420

Стоимость путевок по программе с проживанием

Наименование	Стоимость пребывания в сутки, руб.	Стоимость путевки, руб.		
		6 дней	11 дней	13 дней
Путевка (номер 4 категории*) Лечебное питание 4-х разовое, проживание в номере 4 категории 2-х местное размещение, медицинские услуги	3050	18300	33550	39650
Путевка (номер 2 категории**) Лечебное питание 4-х разовое, проживание в номере 2 категории 1- местное размещение, медицинские услуги	3480	20880	38280	45240
Путевка (номер 1 категории 2-х местн.***) Лечебное питание 4-х разовое, проживание в номере 1 категории 2-х местное размещение, медицинские услуги	3700	22200	40700	48100
Путевка (номер 1 категории 1-но местн.****) Лечебное питание 4-х разовое, проживание в номере 1 категории 1-но местное размещение, медицинские услуги	4220	25320	46420	54860

Программы рассчитаны для стандартного клинического случая. Могут быть рекомендованы дополнительные обследования при наличии соответствующих показаний.

Длительность реабилитационного курса зависит от состояния пациента и определяется врачом.

Программы разработаны на основе Временных методических рекомендаций «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» Версия 2 (31.07.2020), утвержденных Министерством здравоохранения РФ.

Оснащение номеров соответствует присвоенной ООО «Санаторий-профилакторий «Камские зори» по системе классификации объектов туристической индустрии категории «Две звезды». Свидетельства о присвоении категории №66/03/82-2019 от 23.12.2019г.

Оснащение номеров:

*Номер 4 категории (двуместны) - 12 кв.м.

Оснащенность номера: 2-е односпальные кровати, 2-е тумбы прикроватные, стол, 2 стула, шкаф, раковина, умывальник, санузел на этаже.

**Номер 2 категории (одноместный) - 10 кв.м.

Оснащенность номера: кровать, 2-е тумбы прикроватные, стул, шкаф, полный санузел общий на 2 соседних номера.

*** Номер 1 категории (двухместный) – 16 кв.м.

Оснащенность номера: 2-е односпальные кровати, 2-е тумбы прикроватные, стол, 2 стула, шкаф, ТВ, холодильник, полный санузел

**** Номер 1 категории (одноместный) – 20 кв.м.

Оснащенность номера: кровать, 2-е тумбы прикроватные, стул, стол, шкаф, ТВ, холодильник полный санузел